

「生活支援サービス研修(調理)」

シルバー人材センターにおける福祉・家事援助サービス事業を推進するために、シルバー人材センターの会員が安心して就業できるように、生活支援サービスに就業する会員の方々を対象に必要な能力を付与する研修です。

➔ 本研修では、共働き家庭や一人暮らしのお年寄りが増えていることから、今後需要が高まると予想され、かつ就業会員の拡大が必要な「調理業務」の研修を実施します。



女性会員だけでなく男性会員も積極的に参加!!
和気藹々とした雰囲気の中、チームワークを組んで調理にチャレンジしています。



研修を受講した会員の声

- 油と塩分を減らして調理する工夫が素晴らしい。健康に良いだけでなく皿洗いも楽になる一石二鳥に感心した。
- レトルトや缶詰を活用して本格的な料理を作れることに驚いた。

募集期間 平成30年10月5日(金)～平成30年11月9日(金) *《先着順》
(期間中、定員に達した段階で各センター事務局あて連絡致します。)

会 員 15名 (東京都内のシルバー人材センターの会員)

会 場 東京しごとセンター (東京都千代田区飯田橋3-10-3)

対 象 者 「生活支援サービス」で働き始める会員、すでに従事している会員、または「生活支援サービス」に興味がある会員の方

研修スケジュール等

実施日	時間	研修内容	講師	研修会場
平成30年 11月20日 (火)	10:00 ～ 15:00	■ 調理・実習 (説明・準備) ■ 実食 (休憩を含む)、片づけ ■ 講義 (高齢者の栄養と食事) ■ まとめ	ヘルパー調理 専門講師	東京しごとセンター 4階404教室 調理実習室

調理メニューが決定!! 旬の秋の食材を使って栄養たっぷりの和風メニューを準備しました。電子レンジの裏ワザで簡単かつ時短料理でも味は本格的です。

- * プリの唐揚げ万年酢漬け(おせち料理にもぴったり!!)
- * 簡単茶碗蒸しきのこあんかけ
- * 秋茄子と柿のおろし和え
- * お赤飯(電子レンジなのにこんなに美味しいなんて!!)
- * バナナムース チョコレートソース
- * 栗とさつま芋のともえきんとん(さつま芋と抹茶)



お申し込みの流れ

- ① 所属されているシルバー人材センターへお申し込み
- ② 各シルバー人材センターからの推薦に基づき(公財)東京しごと財団事務局にて受講者を決定します。
- ③ 受講決定者には財団より受講決定通知と研修の詳しいご案内をご自宅へ郵送します。

お問い合わせはこちら 気軽にご連絡下さい。

(公財)東京しごと財団 シルバー人材センター課 就業推進担当係 03-5211-2372