



(家事援助サービス)

# 簡単！ポリ袋クッキング

家事援助のお仕事を体験してみませんか？



[講師]

マノ料理学園園長  
間野 実花 氏

大学や各団体の講師として全国で活躍する専門的実務指導者で「ハートのお菓子」「食の方程式」「スピード料理集」等の複数の著書(共著)がある。

[主な講習内容]

- 1 シルバー人材センターを知ろう！
- 2 ポリ袋を利用したお料理実習
  - ・ ローストチキン
  - ・ スクランブルエッグ
  - ・ ポテトサラダ
  - ・ 肉まん などの予定

2018年 6月13日 (水)

10:00～13:45 (受付 9:30～)

会場：マノ料理学園  
(武蔵野市吉祥寺南町4-15-8【裏面地図参照】)

対象

都内在住で原則60歳以上のシルバー人材センター未入会の方

定員

25名 (事前予約制・先着順)  
※5月7日(月)9:00から受付開始

参加費

無料

申込み

☎ 03-5211-2326

【受付】平日(祝祭日除く)9:00～17:00

講習名・住所・氏名・性別・年齢(生年月日)・電話番号をお伝えください。

※本講習は、働き方の選択肢の一つとしてシルバー人材センターを知っていただくためのものであり、お仕事の紹介、シルバー人材センターへの入会、入会後の就業を保証するものではありません。

※お申込み時にご提供いただいた個人情報は、受付、受講資料の送付、緊急時の連絡、入会案内及び入会状況調査にのみ使用し、その他の目的には使用しません。

✉ [sc\\_kousyu@shigotozaidan.or.jp](mailto:sc_kousyu@shigotozaidan.or.jp)



## シルバー人材センターとは

シルバー人材センターは、「高年齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、原則として区市町村ごとに設置されています。企業や家庭、公共団体などから高齢者にふさわしい仕事を引き受け、シルバー人材センターの会員に仕事を提供しています。

収入が目的ではなく、働くことを通じた「生きがい」や「地域への参加」を主な目的としています。

現在東京都には58のセンターがあり、8万人以上の会員が身近な地域で元気に活躍しています。  
※お仕事は、センターによって異なりますので、お住まいの区市町村のセンターにご確認ください。

### シルバー人材センターでの働き方



※請負契約の場合です。労働者派遣事業を行っているセンターもあります。

詳しく知りたい方は



<http://www.tokyosilver.jp>

(東京都シルバー人材センター連合ホームページ)

東京しごと財団では、シルバー人材センター会員向けの就業支援講習を実施しています。体験講習をきっかけに、シルバー人材センターへの入会をご検討してはいかがでしょうか。



## マノ料理学園へのアクセス

【所在地】 武蔵野市吉祥寺南町4-15-8

### 【交通機関】

- ① JR中央線・京王井の頭線「吉祥寺駅」ご利用の場合
  - ・南口より徒歩12分
  - ・北口よりムーバス東循環で「吉祥寺東病院」下車すぐ
- ② JR中央線「西荻窪駅」ご利用の場合
  - ・北口5番乗り場より関東バス荻40「水道道路西」下車徒歩2分



※受講者には後日、どのような職業選択をされたか等の状況調査にご協力をお願いする場合がございますので、ご了承ください。