



令和2年度第3回

生活支援サービス（調理）研修

シルバー人材センターにおける福祉・家事援助サービス事業推進のため、また、会員の方が安心して就業できるように、生活支援サービスに求められる能力の付与や向上を図る目的で行う研修です。

管理栄養士で介護食士でもある方を講師にお迎えし、フレイルを予防して、高齢者にやさしい食事や健康などについて、講義形式で行います。レシピ本もご提供します。



◆受講対象 シルバー人材センター会員

（「生活支援サービス」で働き始める会員、従事している会員、または「生活支援サービス」に興味がある会員）

◆募集期間 令和3年1月22日（金）～2月18日（木）まで ※〈先着順〉※

（期間中、定員に達した段階で各シルバー人材センター事務局長宛に連絡します。）

◆定員 20名（東京都内シルバー人材センター会員）

◆会場 三多摩労働会館 二階第一会議室（立川市曙町2-15-20）

◆受講費用 無料

◆申込方法 ①受講希望の会員は所属のシルバー人材センターへお申し込み

②各シルバー人材センターで取りまとめの上、「東京都シルバー人材センター連合ホームページ」から東京しごと財団へ申し込み

③財団で受講の可否を決定、センターと受講者宛に通知

◆お問合せ （公財）東京しごと財団（東京都シルバー人材センター連合）



実施日	時間	研修内容	研修時間	講師	研修会場
令和3年 3月4日 （木）	13:30 ～ 15:00	（講義） 感染症に負けない 食事のヒント！ ※レシピ本を提供します！	1.5	管理栄養士 吉田 朋子 氏	三多摩 労働会館
	15:30 ～ 16:00	まとめ（質疑応答含む）	0.5		2階 第一会議室
			2.0	時間	