

参加  
無料

生活支援のお仕事はもちろん、他の就業でも役立つ！

# 生活支援サービス研修 受講者大募集！



**一課目だけでも**  
受講できます！

前向きに自分らしく就業する  
ためのヒントをもらいました。

身近な事例が多く、とても  
わかりやすかった。  
コミュニケーションに自信  
がつかえました！

誰でもなるかもしれない認知症について、  
詳しく学べることができた。得た知識を  
ぜひ認知症の方の手助けに活用したい。  
他の会員さんと交流ができ良かった！

受講者の声を紹介！



仕事の都合に合わせて受講。  
受講できなかった課目も次  
回に受けて修了できました。

## 研修概要 ※詳細は裏面をご確認ください。

- 日程 10月22(火)・24日(木)・29日(火)・11月1日(金)・8日(金)
- 会場 すみだ産業会館(錦糸町駅徒歩1分)・本所消防署(錦糸町駅/押上駅徒歩10分)
- 対象者 都内シルバー人材センター会員(受講料無料)  
(生活支援サービス事業に従事、またはこれから従事する会員、その他興味のある会員。  
※未登録の方はお住まいの地域のシルバーセンターへご相談下さい。)
- 〆切 10月8日(火)【先着順】(定員:25名) 定員に達し次第締め切り
- 申込方法 所属のシルバー人材センターへのお申込み

各シルバー人材センターで取りまとめの上、東京都シルバー人材センター連合HPから  
お申込みください。

【問合せ】公益財団法人 東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合)総合支援部シルバー人材センター課  
シルバー事業係 TEL03-5211-2314 Mail: sc-kajienjo@shigotozaidan.or.jp



# 生活支援サービス研修（第4回）【日程及び研修会場】

日程	時間	項目	内容
10月22日 (火)	10:00~10:30	開講式・オリエンテーション	研修の諸注意等
	10:30~12:30	地域福祉サービス	地域の支えあいや私たちができること
	13:30~16:30	介護保険制度	介護保険サービスの内容と使い方
10月24日 (木)	10:00~16:00	生活支援の基本	生活支援に臨む心構え、衣食住の支援 等
10月29日 (火)	10:00~11:30	認知症サポーター養成研修	認知症の症状、認知症の方との関わり方
	12:30~14:00	老化の理解	老化による心身の変化
	14:00~16:00	利用者の理解とコミュニケーション	コミュニケーションの方法、信頼関係の築き方
11月1日 (金)	9:00~17:00	上級救命講習	三角巾を用いた骨折などの対応 熱中症、やけどなどの対応 等
11月8日 (金)	10:00~12:00	支援における尊厳の保持・自立支援	要支援者の気持ちやできることを生かした支援
	13:00~16:00	振り返り	模擬演習
	16:00~16:30	修了式	修了式

※日程および開催場所が変更になる可能性があります。

※研修時間の80%（23.5時間）以上の受講で修了証が発行されます。

※一日、一課目単位での受講も可能です。

※認知症サポーター養成研修で「認知症サポーター」を証明するオレンジリングを授与。

※上級救命講習受講を修了すると、東京消防庁交付の上級救命技能認定証が取得できます。

但し、参加者が10名未満の場合は順延の可能性もあります。

**会場①**：10月22日，24日，29日，11月8日  
すみだ産業会館（墨田区江東橋3-9-10）  
錦糸町駅より徒歩1分



**会場②**：11月1日のみ  
本所消防署（墨田区横川4-6-6）  
錦糸町駅または押上駅より徒歩10分



生活支援サービス研修の運営は公益財団法人東京しごと財団より  
セントスタッフ株式会社の一部業務委託しています。

Mail:st\_kenshu@home.misawa.co.jp TEL:03-6803-5624

個人情報の取り扱いについて：<https://www.tokyosilver.jp/privacy-policy/>



財団の動画も  
ご覧ください！

