

『プロが作る「つくりおき」』

# 調理セミナー

受講料  
無料

シルバー人材センターに入会して、お仕事で地域に貢献してみませんか？

※写真はイメージです。当日のレシピとは異なります。

令和6年12月16日(月) 13時～16時 (受付12:45～)

ご試食  
頂けます！

## 講習内容

### ①シルバー人材センターの紹介

公益社団法人 荒川区シルバー人材センター  
シルバー人材センターの紹介の後、講習会を行います。

### ②技能講習『プロが作る「つくりおき」』セミナー

講師：管理栄養士 吉野 愛

シルバー人材センターでのお仕事や日々の暮らしに役立つレシピと調理法を  
実演で紹介します。(調理の実習はありません)

## 対象

荒川区在住の60歳以上のシルバー人材センター未入会の方で、会員となって  
就業する意欲のある方。

## 定員

15名 (事前予約、先着順)

## 申込み方法

下記にお電話又は裏面の「FAX申込書」でお申込みいただけます。

☎03-5211-2571 FAX.03-5211-0807

公益財団法人 東京しごと財団 シルバー講習担当係 [受付] 平日(土日祝日を除く) 9時～17時

## 申込み開始

11月11日(月)

## 会場

荒川区ひぐらしふれあい館2階 調理・会議室 (荒川区東日暮里6-28-15)

JR常磐線 三河島駅から徒歩約3分  
(公共交通機関のご利用をお願いいたします。)

## シルバー人材センター「入会」と「お仕事」のお問合せ

詳しくは下記をご参照頂くか、荒川区シルバー人材センター  
(☎03-3810-1141)にお電話でお問合せ下さい。

<https://webc.sjc.ne.jp/arakawa/index>  
(公益社団法人 荒川区シルバー人材センター ホームページ)



— 当日、シルバー人材センターの入会予約を済ませた方には記念品を進呈します。 —

■ 主催 / 公益財団法人 東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合) ■ 共催 / 公益社団法人 荒川区シルバー人材センター

# 12月16日(月)「調理セミナー」(荒川区) 受講申込書

公益財団法人東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合)シルバー講習担当係

## 【FAX:03-5211-0807】

申込み年月日	令和 年 月 日	FAXでお申込みの場合、記載内容が読み取れない場合がございますので、お手数ですが送信後お電話をお願いいたします。 なお、送り間違いにはくれぐれもお気をつけください。	
住所 (区市町村のみ)	区 市 町 村		
氏名(カタカナ)			
年齢	年齢は、60歳以上ですか? <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ		
電話番号 (日中つながる番号)	— —		
食物アレルギー について	食物アレルギーはありますか? ない ・ ある (食品名 )		
入会について	シルバー人材センター会員となり就業する意欲(検討中含む)はありますか? ある ・ ない (あるの方は下のどれかに○印を付けてください)		
入会の時期について	1. 早急に入会を考えている	2. 3ヶ月以内に入会を考えている	3. いずれ入会を考えている
個人情報の取り扱いについて	ご提供いただいた個人情報は、お住まい地域のシルバー人材センターと共有して講習の受付、緊急時の連絡、シルバー人材センター入会案内及び高齢者活躍人材確保育成事業に関する場合にのみ使用いたします。詳しくは、東京都シルバー人材センター連合のプライバシーポリシーをご参照下さい。※上記の取り扱いに関してご同意いただけましたらチェックをお願いします。 <input type="checkbox"/> 同意する <input type="checkbox"/> 同意しない		

※災害等のやむを得ない事情によって実施内容が変更・中止となる場合があります。なお中止の際は(公財)東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合)ホームページの講習案内でお知らせいたします。  
 ※本講習は働き方の選択の一つとしてシルバー人材センターを知っていただくための講習です。お仕事の紹介、シルバー人材センターへの入会、入会後の就業を保証するものではありません。  
 ※本講習は雇用保険求職活動実績の対象外です。出席証明書等の発行はいたしません。

東京都シルバー人材センター連合

検索



<https://www.tokyosilver.jp/>



公益財団法人 東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合)

総合支援部 シルバー人材センター課 シルバー講習担当係 ☎(03) 5211-2571