

受講料  
無料

プロから教わる

# おそうじの **コツ**

花粉の季節に備えて、  
洗剤や道具の正しい使い方を  
学んでみませんか？

シルバー人材センターに入会して、  
お仕事で地域貢献してみませんか？

令和7年2月27日(木) 13:30~16:00

会場

東京しごとセンター4階 402教室【裏面地図参照】

講習内容

- ①シルバー人材センターとは？(30分程度) 組織概要・働き方・入会方法などの紹介
- ②技能講習『おそうじのコツ』(2時間程度) ハウスクリーニング作業の基本、正しい洗剤の選び方・道具の使い方などの座学と実習

対象

東京都内在住の60歳以上(令和7年3月31日時点)のシルバー人材センター未入会で、会員となって就業する意欲のある方。

定員

20名(電話予約・先着順)

申込み

☎ 03-5211-2571

【受付】公益財団法人 東京しごと財団 シルバー講習担当係  
平日(土日祝祭日を除く) 9:00~17:00  
お電話にて、講習名・お住まいの区市町村名・氏名・緊急連絡用の電話番号をお伝えください



# 会場への行き方

## 所在地

東京都千代田区飯田橋3-10-3 4階  
**東京しごとセンター402教室**

## 交通案内

- 飯田橋駅から
  - JR中央・総武線「東口」より徒歩7分
  - 都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分
  - 東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分
- 水道橋駅から
  - JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
- 九段下駅から
  - 東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分
  - 東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3a・3b出口」より徒歩10分



# 当日の持ち物・注意点

- ① 当日の受付時間は講習開始時間の30分前からです。
- ② 会場へは公共交通機関のご利用をお願いします。
- ③ 持ち物：筆記用具、水分補給用の飲み物
- ④ 服装：実習がありますので、動きやすく、汚れてもいい服装でご参加ください。
- ⑤ 事情により、延期、中止となることがありますのでご了承ください。中止の際は下記ホームページにてお知らせいたします。
- ⑥ ご都合が悪くなり欠席される場合は、必ず事前にお電話にてご連絡ください。

※技能講習は、働き方の一つとしてシルバー人材センターを知っていただくためのものであり、お仕事の紹介、シルバー人材センターへの入会、入会後の就業を保证するものではありません。  
 ※お申込み時にご提供いただいた個人情報は、講習の受付、緊急時の連絡、実施後の調査にのみ使用し、その他の目的には使用しません。詳細については下記東京都シルバー人材センター連合ホームページのプライバシーポリシーをご参照ください。  
 ※本講習後の働き方等についての調査にご協力をお願いする場合がございます。  
 ※出席証明等の発行はいたしておりません。

## シルバー人材センターとは

シルバー人材センターは、「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、原則として区市町村ごとに設置されています。企業や家庭、公共団体などから高齢者にふさわしい仕事を引き受けシルバー人材センターの会員に仕事を提供しています。

現在東京都には58のセンターがあり、約8万人の会員が身近な地域で活躍しています。

## 詳しく知りたい方は…

東京都シルバー人材センター連合 **検索**

<https://www.tokyosilver.jp>



## シルバー人材センターでの働き方



※請負契約の場合です。労働者派遣事業を行っているセンターもあります。

シルバー人材センター会員の皆様向け各種技術・技能講習を実施しています。安心して働くことができます。

